

## Menù scolastico estivo 25/26

### Istituto sacro cuore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta al pomodoro e basilico <sup>(1, 6)</sup>	Pizza margherita <sup>(1, 6, 7)</sup>	Riso al forno prosciutto e formaggio <sup>(7)</sup>	Crema di verdure con orzo/pasta <sup>(1, 6, 9)</sup>	Pasta all'olio <sup>(1, 6)</sup>
Secondo	Primo sale <sup>(7)</sup>	Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Frittata <sup>(3, 7)</sup>	Scaloppine di pollo <sup>(1, 6)</sup>	Platessa dorata* <sup>(1, 4)</sup>
Contorno	Verdure miste	Carote all'olio*	Bieta all'olio*	Patate al forno	Fagiolini*
Pane	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>
Frutta	Yogurt <sup>(6)</sup>	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta al pesto <sup>(1, 3, 6, 7, 8)</sup>	Pasta burro e salvia <sup>(1, 6, 7)</sup>	Crema di ceci con pastina / pasta <sup>(1, 6, 9)</sup>	Insalata di riso <sup>(7)</sup>	Pasta al sugo di tonno <sup>(1, 4, 6)</sup>
Secondo	Hamburger	Mozzarelline <sup>(7)</sup>	Bocconcini dorati di pollo <sup>(1, 6)</sup>	Frittata rustica <sup>(3, 7)</sup>	Bocconcini dorati di pesce* <sup>(1, 4)</sup>
Contorno	Crocchette di patate <sup>(1, 3, 7)</sup>	Insalata di pomodori	Piselli in umido*	Zucchine brasate*	Insalata di fagiolini*
Pane	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>
Frutta	Budino <sup>(6)</sup>	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta all'olio <sup>(1, 6)</sup>	Pizza margherita <sup>(1, 6, 7)</sup>	Riso al zafferano <sup>(9)</sup>	Crema di carote con orzo/pasta <sup>(1, 6, 9)</sup>	Gnocchetti sardi al pesto <sup>(1, 3, 6, 7, 8)</sup>
Secondo	Polpette al pomodoro <sup>(1, 3, 7)</sup>	Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Stracchino <sup>(7)</sup>	Frittata alla contadina <sup>(3, 7)</sup>	Platessa dorata* <sup>(1, 4)</sup>
Contorno	Verdure miste	Carote cotte all'olio*	Zucchine brasate*	Piselli in umido*	Insalata di patate
Pane	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>
Frutta	Yogurt <sup>(6)</sup>	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta all'olio <sup>(1, 6)</sup>	Riso al forno prosciutto e formaggio <sup>(7)</sup>	Crema di verdure con crostini / pasta <sup>(1, 6, 9)</sup>	Insalata di pasta <sup>(1, 6, 7)</sup>	Pasta al sugo di tonno <sup>(1, 4, 6)</sup>
Secondo	Mozzarelline <sup>(7)</sup>	Cotoletta di lonza <sup>(1, 6)</sup>	Frittata rustica <sup>(3, 7)</sup>	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce* <sup>(1, 4)</sup>
Contorno	Pomodori	Carote brasate/julienne	Fagiolini*	Verdure miste	Cavolfiore gratinato* <sup>(1, 6, 7)</sup>
Pane	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>	Pane comune <sup>(1, 6, 10)</sup>
Frutta	Budino <sup>(6)</sup>	Banane	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

\* potrebbe contenere prodotto gelo

Allergeni: 1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati

