

Menù scolastico NIDO estivo 25/26

Istituto sacro cuore

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta al pomodoro e basilico ^(1, 6)	Pasta con verdure ^(1, 6)	Riso al forno prosciutto e formaggio ⁽⁷⁾	Crema di verdure con orzo/pasta ^(1, 6, 9)	Pasta all'olio ^(1, 6)
Secondo	Primo sale ⁽⁷⁾	Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Frittata ^(3, 7)	Scaloppine di pollo ^(1, 6)	Platessa dorata* ^(1, 4)
Contorno	Verdure miste	Carote all'olio*	Bieta all'olio*	Patate al forno	Fagiolini*
Pane	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)
Frutta	Yogurt ⁽⁶⁾	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta al pesto ^(1, 3, 6, 7, 8)	Pasta burro e salvia ^(1, 6, 7)	Crema di ceci con pastina / pasta ^(1, 6, 9)	Insalata di riso ⁽⁷⁾	Pasta al sugo di tonno ^(1, 4, 6)
Secondo	Hamburger	Mozzarelline ⁽⁷⁾	Bocconcini dorati di pollo ^(1, 6)	Frittata rustica ^(3, 7)	Bocconcini dorati di pesce* ^(1, 4)
Contorno	Crocchette di patate ^(1, 3, 7)	Insalata di pomodori	Piselli in umido*	Zucchine brasate*	Insalata di fagiolini*
Pane	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)
Frutta	Budino ⁽⁶⁾	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta all'olio ^(1, 6)	Pasta con verdure ^(1, 6)	Riso al zafferano ⁽⁹⁾	Crema di carote con orzo/pasta ^(1, 6, 9)	Gnocchetti sardi al pesto ^(1, 3, 6, 7, 8)
Secondo	Polpette al pomodoro ^(1, 3, 7)	Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Stracchino ⁽⁷⁾	Frittata alla contadina ^(3, 7)	Platessa dorata* ^(1, 4)
Contorno	Verdure miste	Carote cotte all'olio*	Zucchine brasate*	Piselli in umido*	Insalata di patate
Pane	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)
Frutta	Yogurt ⁽⁶⁾	Banana	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo	Pasta all'olio ^(1, 6)	Riso al forno prosciutto e formaggio ⁽⁷⁾	Crema di verdure con crostini / pasta ^(1, 6, 9)	Insalata di pasta ^(1, 6, 7)	Pasta al sugo di tonno ^(1, 4, 6)
Secondo	Mozzarelline ⁽⁷⁾	Cotoletta di lonza ^(1, 6)	Frittata rustica ^(3, 7)	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce* ^(1, 4)
Contorno	Pomodori	Carote brasate/julienne	Fagiolini*	Verdure miste	Cavolfiore gratinato* ^(1, 6, 7)
Pane	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)	Pane comune ^(1, 6, 10)
Frutta	Budino ⁽⁶⁾	Banane	Frutta di stagione	Mele	Frutta di stagione

* potrebbe contenere prodotto gelo

Allergeni: 1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati

Alcuni alimenti saranno frullati all'occorrenza, Nido e materna: utilizzare un formato di pasta piccolo

