

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2023/2024

in vigore da 11 settembre 2023

Istituto Sacro Cuore - Casale Monferrato - Nido

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina in brodo(1,6,10)	Gnocchetti al pomodoro (1,3,7, 6,9, 10)	Crema di carote con riso (9)	Pasta alla zucca (1,10,6,9)	Pastina in salsa rosa (1, 6, 7,9,10)
Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Mozzarella (7)	Polpette di legumi (3,6)	Nasello dorato al forno(1,6,4)	Omelette (3, 7)
Carote all'olio *	Insalata verde	Patate al forno	Insalata di pomodori	Cavolfiori all'olio*
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Yogurt intero bianco (7)	Banana	Mela	Banana	Pera

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pastina al pomodoro (1, 6,9,10)	Pasta all'olio (1,6,10)	Passato di verdura con riso(9)	Risotto al ragù di carne bianca* (6,10,3,7,9)	Crema di verdure con pastina* (1,6,10,9)
Merluzzo alla pizzaiola(4,9)	Frittata (3, 7)	Petto di pollo ai ferri		Ricotta (7)
Carote cotte all'olio*	Fagiolini all'olio*	Zucchine all'olio	Bieta all'olio* e insalata mista	Patate gratinate* (1,6,10,3,7)
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Mela	Mela	Pera	Yogurt intero bianco (7)	Banana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di ceci con pastina* (1,6,9,10)	Pastina in brodo(1,6,10)	Riso al pomodoro(9)	Pasta in salsa rosa (1, 6, 7,9,10)	Risotto alla parmigiana (3,7,9)
Formaggio spalmabile (7)	Prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Petto di pollo al forno	Omelette (3, 7)	Nasello dorato al forno(1,6,4)
Purè di patate(7)	Carote cotte all'olio*	Cavolfiore al vapore*	Bieta al pomodoro* (9)	Insalata mista
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Yogurt intero bianco (7)	Mela	Pera	Mela	Banana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana (3,7,9)	Pasta al pesto (1, 3, 6, 7, 8, 10)	Crema di verdure con riso* (9)	Pasta al ragù* (1,3,6,7,9,10)	Crema di verdure con pastina* (1,6,10,9)
Burger di legumi (1,6,10)	Nasello al limone* (1,4,6)	Frittata di sole uova (3)		Provolone (7)
Purè di patate(7)	Carote cotte all'olio*	Patate al forno	Insalata mista	Cavolfiore gratinato* (1,6,10,3,7)
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Arancia	Mela	Pera	Yogurt intero bianco (7)	Mela

* potrebbe contenere prodotto gelo

Allergeni: 1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/ltkg; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati