

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2023/2024

in vigore da 11 settembre 2023

Istituto Sacro Cuore - Casale Monferrato - Infanzia, Primaria e Secondaria

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza margerita(1,10,6,7)	Gnocchi al pomodoro (1,3,7, 6,9, 10)	Crema di carote con riso (9)	Pasta alla zucca (1,10,6,9)	Pasta in salsa rosa (1, 6, 7,9,10)
½ porzione prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Mozzarella (7)	Polpette di legumi (3,6)	Nasello dorato al forno(1,6,4)	Omelette (3, 7)
Carote all'olio *	Insalata verde	Patate al forno	Insalata di pomodori	Spinaci all'olio*
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Budino cioccolato/vaniglia(7)	Arancia	Mela	Banana	Arancia

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con panna e prosciutto (1, 6, 7,9,10)	Pasta all'olio (1,6,10)	Riso al ragù vegetale*(9)	Risotto al ragù di carne bianca* (6,10,3,7,9)	Crema di verdure con pasta* (1,6,10,9)
Merluzzo alla pizzaiola(4,9)	Frittata (3, 7)	Petto di pollo ai ferri		Ricotta (7)
Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Zucchine all'olio	Bieta all'olio* e insalata mista	Patate gratinate* (1,6,10,3,7)
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Mela	Mela	Arancia	Budino cioccolato/vaniglia(7)	Banana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di ceci con pasta* (1,6,9,10)	Pizza margerita(1,10,6,7)	Riso al pomodoro(9)	Pasta in salsa rosa (1, 6, 7,9,10)	Risotto alla parmigiana (3,7,9)
Primosale(7)	½ porzione prosciutto cotto senza glutine, senza lattosio di alta qualità	Petto di pollo al forno	Uova strapazzate (3, 7)	Pesce spada in umido* (1,4,9)
Spinaci all'olio*	carote all'olio*	Cavolfiore al vapore*	Bieta al pomodoro* (9)	Insalata mista
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Budino cioccolato/vaniglia(7)	Mela	Arancia	Mela	Banana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana (3,7,9)	Pasta al pesto (1, 3, 6, 7, 8, 10)	Crema di verdure con riso* (9)	Tagliatelle al ragù* (1,3,6,7,9,10)	Pasta al burro e salvia (1, 6,7,10)
Burger di legumi (1,6,10)	Nasello al limone* (1,4,6)	Frittata di sole uova (3)		Provolone (7)
Spinaci all'olio*	Carote julienne	Patate al forno	Fagiolini al pomodoro* e insalata mista	Cavolfiore gratinato* (1,6,10,3,7)
Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)	Pane comune (1,6,10)
Arancia	Mela	Arancia	Budino cioccolato/vaniglia(7)	Mela

* potrebbe contenere prodotto gelo

Allergeni: 1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/100g; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati